

SCHOKOLADE ... so viel du brauchst

REZEPT

<https://foodykani.de/vegane-kuchen/saftiger-veganer-schokokuchen#rezept>



SAFTIGER SCHOKOKUCHEN

ZUTATEN

- 300 g Weizenmehl
- 60 g Backkakao
- 1 Pck. Vanillezucker
- 200 g Zucker
- 1/2 Pck. Backpulver
- 350 ml Hafermilch
- 100 ml neutrales Öl
- 200 g Schokodrops
- 200 g Zartbitter-Kuvertüre



ZUBEREITUNG

Den Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen, die Gugelhupfform (25cm) einfetten.

In einer Rührschüssel die trockenen Zutaten miteinander vermischen.

In einem Messbecher Milch und Öl vermischen, zu den trockenen Zutaten in die Rührschüssel gießen und zu einem cremigen Teig vermischen.

Mit einem großen Löffel die Schokodrops unter den Teig heben.

Den Teig in die Backform füllen und den Kuchen auf mittlerer Schiene 30-50 Minuten backen.

Die Kuvertüre im heißen Wasserbad schmelzen. Den Kuchen vorsichtig aus der Form lösen und die flüssige Kuvertüre mit einem Löffel als Glasur über dem Kuchen verteilen.

UNSER CREDO

1. REGIO

2. BIO

3. FAIR



Alles, was in der Region erhältlich ist, sollte auch dort gekauft werden. So sparen wir lange Lieferketten und unterstützen unsere Nächsten.

Produkte, die aus kontrolliert biologischem Anbau erhältlich sind, enthalten viel weniger Schadstoffe: Gesünder für den Konsumenten und für die ArbeiterInnen im Produktionsbetrieb!

Produkte, die in unserer Region nicht wachsen oder hergestellt werden, stammen meist aus fernen Ländern und dem globalen Süden. Hier herrschen oft katastrophale Arbeitsbedingungen, die wir Verbraucher nicht unter Kontrolle haben. Kontrollieren können wir aber unser Einkaufsverhalten: Deshalb gibt es den für uns einfachen Weg auf das Fairtrade-Siegel zu achten. Mit dem Kauf solcher Produkte unterstützen wir Arbeiter, Arbeiterinnen und Kinder im globalen Süden.



- ✓ REGIO
- ✓ BIO
- ✗ FAIR

56379 Holzappel
www.biomehle-doll.de



- ✗ REGIO
- ✗ BIO
- ✓ FAIR

Edeka



- ✓ REGIO
- ✗ BIO
- ✗ FAIR

Familie Mallasch
Brunnenhof
65321 Heidenrod-Grebenroth
www.facebook.de/bianca.stuber.3



- ✗ REGIO
- ✓ BIO
- ✓ FAIR

Rewe



- ✗ REGIO
- ✓ BIO
- ✗ FAIR

Rewe



- ✗ REGIO
- ✗ BIO
- ✓ FAIR

Rewe



- ✗ REGIO
- ✗ BIO
- ✓ FAIR

Rewe



- ✗ REGIO
- ✓ BIO
- ✗ FAIR

Rewe